

# 國立彰化師範大學 106 學年度入學運動學系課程架構(110 級)

106.02.21 系務會議通過  
 106.02.21 課程委員會會議通過  
 106.11.01 課程委員會修訂  
 107.01.09 課程委員會修訂

## 壹、課程架構圖

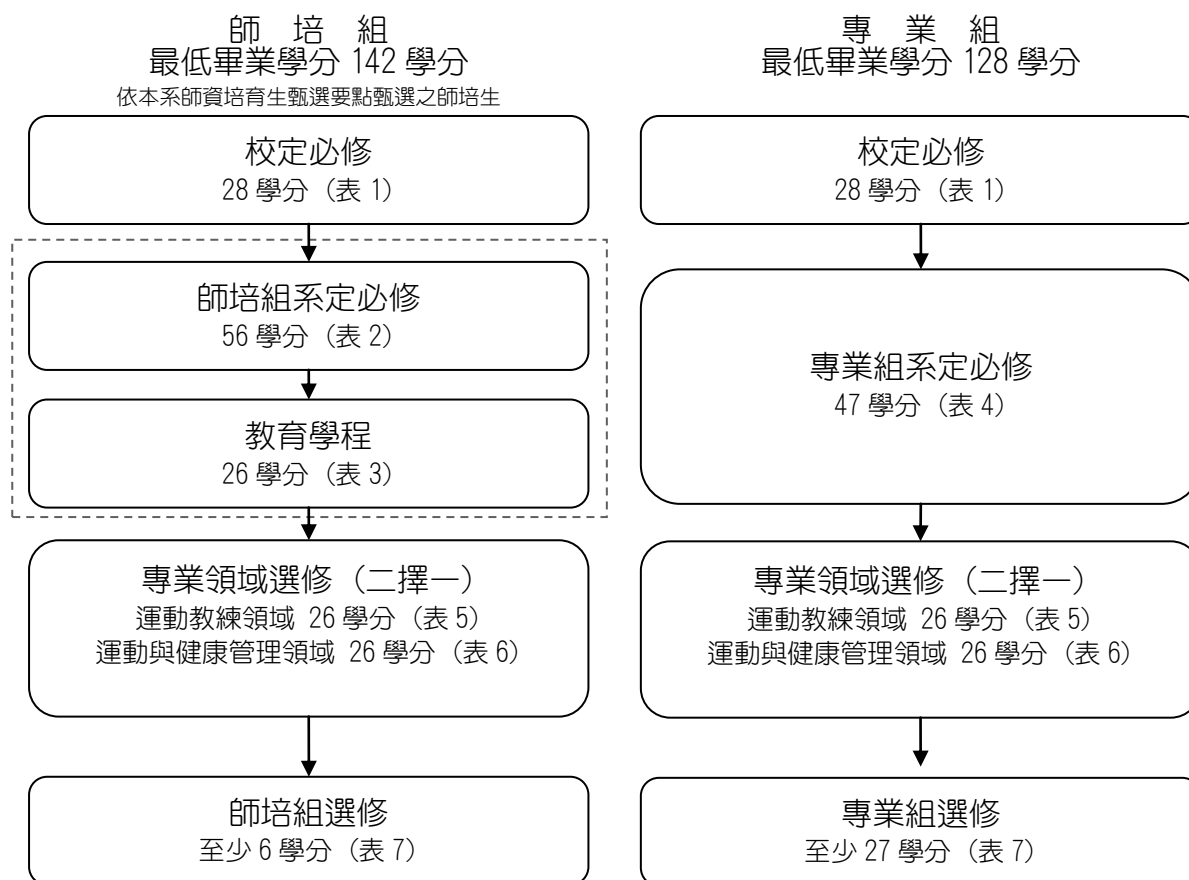


表 1：校定必修科目一覽表 (28 學分)

類別	科目/領域	
語文教育課程 (12 學分)	國文 6 學分	國文(一)及國文(二) (6 學分)
	英文文 6 學分	英文(一)及英文(二) (4 學分)
		精進英文文 (2 學分)
核心通識教育課程 (16 學分)	生命探索發展與實踐 (2 學分)	
	博雅課程 (14 學分)	博雅一 (6 學分)
		博雅二 (4 學分)
博雅三 (4 學分)		
通識護照畢業門檻	志工服務 24 小時	
	藝文及學術活動 12 場/次	

表 2：師培組系定必修科目一覽表 (56 學分)

學 科		術 科			
科目名稱	學分	科目名稱	學分	科目名稱 (以下科目任選 4 科)	學分
特殊體育	3	田徑(一)/(二)	1/1	手球(一)	1
健康與體育學習領域概論	3	武術(一)	1	羽球(一)	1
解剖生理學	3	游泳(一)/(二)	1/1	足球(一)	1
運動心理學	3	運動專長訓練	8	桌球(一)	1
運動生物力學	3	舞蹈(一)	1	高爾夫球(一)	1
運動生理學	3	體操(一)/(二)	1/1	排球(一)	1
運動英語	3			棒壘球(一)	1
運動統計學	3			網球(一)	1
體育行政與運動管理	3			籃球(一)	1
體育原理	3				
體育測驗與評量	3				
體育課程設計	3				
小計	36	小計	16	小計	4

表 3：教育學程科目一覽表(26 學分)

科目名稱	學分	科目名稱	學分
體育科教材教法	2	其他師資培育中心所訂之教育專業課程	22
體育科教學實習(一)	1		
體育科教學實習(二)	1		

表 4：專業組系定必修科目一覽表(47 學分)

學 科		術 科			
科目名稱	學分	科目名稱	學分	科目名稱(以下科目任選 4 科)	學分
解剖生理學	3	田徑(一)/(二)	1/1	手球(一)	1
運動心理學	3	武術(一)	1	羽球(一)	1
運動生物力學	3	游泳(一)/(二)	1/1	足球(一)	1
運動生理學	3	運動專長訓練	8	桌球(一)	1
運動英語	3	舞蹈(一)	1	高爾夫球(一)	1
運動教練與管理實習(一)	3	體操(一)/(二)	1/1	排球(一)	1
運動教練與管理實習(二)	3			棒壘球(一)	1
運動統計學	3			網球(一)	1
體育行政與運動管理	3			籃球(一)	1
小計	27	小計	16	小計	4

表 5：運動教練領域修課科目一覽表(26 學分)

學科(至少 12 學分)		術科(至少 14 學分)			
科目名稱	學分	科目名稱	學分	科目名稱	學分
重量訓練	3	武術(二)	1	籃球(二)、(三)、(四)	1/1/1
動作技能學習	3	田徑(三)、(四)	1/1	足球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動傷害與急救	3	游泳(三)、(四)	1/1	網球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動技術原理與分析	3	體操(三)、(四)	1/1	羽球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動心理輔導與諮商	3	國際標準舞(一)、(二)	1/1	桌球(二)、(三)、(四)	1/1/1
數位化運動競賽分析	3	跆拳道(一)、(二)	1/1	排球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動訓練理論與實務	3	射箭(一)、(二)	1/1	手球(二)、(三)、(四)	1/1/1
高齡者活動設計與實務	3	摔跤與擒拿(一)、(二)	1/1	舞蹈(二)、(三)、(四)	1/1/1
幼兒活動設計與實務	3	短棒技擊(一)、(二)	1/1	棒壘球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動心理技能訓練	3	格鬥術(一)、(二)	1/1	高爾夫球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動員生涯規劃	3	瑜珈(一)、(二)	1/1	攀岩	1
		有氧舞蹈(一)、(二)	1/1	極限運動	1
		水上安全與救生(一)、(二)	1/1		

表 6：運動與健康管理領域修課科目一覽表(26 學分)

學科(至少 15 學分)		術科(至少 11 學分)			
科目名稱	學分	科目名稱	學分	科目名稱	學分
營養教育	3	武術(二)	1	籃球(二)、(三)、(四)	1/1/1
健康促進	3	田徑(三)、(四)	1/1	足球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動行銷	3	游泳(三)、(四)	1/1	網球(二)、(三)、(四)	1/1/1
健康心理學	3	體操(三)、(四)	1/1	羽球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動與健康管理	3	國際標準舞(一)、(二)	1/1	桌球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動復健與治療	3	跆拳道(一)、(二)	1/1	排球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動大眾傳播學	3	射箭(一)、(二)	1/1	手球(二)、(三)、(四)	1/1/1
數位新聞採訪與寫作	3	摔跤與擒拿(一)、(二)	1/1	舞蹈(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動競賽活動計畫與實習	3	短棒技擊(一)、(二)	1/1	棒壘球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動社會學	3	格鬥術(一)、(二)	1/1	高爾夫球(二)、(三)、(四)	1/1/1
運動員生涯規劃	3	瑜珈(一)、(二)	1/1	攀岩	1
		有氧舞蹈(一)、(二)	1/1	極限運動	1
		水上安全與救生(一)、(二)	1/1		

表 7：選修科目一覽表

科目	學分	科目	學分	科目	學分
體育史	3	國際禮儀	3	障礙者運動競技	3
運動處方	3	公文書寫	3	環境衛生	3
運動裁判法	3	運動科學導論	3	性教育	3
運動哲學	3	運動日語(一)/(二)	3/3	體能評估實務	3
休閒運動概論	3	運動生化學	3	多媒體設計與實務	3
運動教育學	3	運動英語會話	3		
運動資料處理與軟體應用	3	運動彩券評析	3		
安全教育與急救	3	健身運動心理學	3		
藥物教育	3	進階運動英語	3		
運動場地與設備	3	運動與健康研究法導論	3		
運動貼紮實務	3	運動藝術概論	3		

註：淺綠底色之科目為「本校培育中等學校體育科教師專門科目及學分一覽表」中之選備科目。

貳、開課課程表：

學年		第一學年	學分	學時	第二學年	學分	學時	第三學年	學分	學時	第四學年	學分	學時	
修別		請參閱本校全校共同課程修課等規定												
修別		第一學年	學分	學時	第二學年	學分	學時	第三學年	學分	學時	第四學年	學分	學時	
師培生系專業課程(必修)	系定必修	上學期學科	解剖生理學	3	3	體育行政與運動管理 健康與體育學 習領域概論 運動心理學 運動英語 體育原理	3 3 3 3 3	3 3 3 3	運動生物力學 運動統計學 特殊體育	3 3 3	3 3 3			
		上學期術科	田徑(一) 游泳(一) 體操(一) 網球(一) 籃球(一) 足球(一) 運動專長訓練	1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2	舞蹈(一) 排球(一) 羽球(一) 桌球(一) 運動專長訓練 武術(一)	1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2	手球(一) 棒壘球(一) 高爾夫球(一) 運動專長訓練	1 1 1 1	2 2 2 2	運動專長訓練	1	2
		下學期學科	運動生理學	3	3				體育測驗與評量	3	3	體育課程設計	3	3
		下學期術科	田徑(二) 游泳(二) 體操(二) 運動專長訓練	1 1 1 1	2 2 2 2	運動專長訓練	1	2	運動專長訓練	1	2	運動專長訓練	1	2
	系定必修	上學期學科	解剖生理學	3	3	體育行政與運動管理 運動心理學 運動英語	3 3 3	3 3 3	運動生物力學 運動統計學	3 3	3 3	運動教練與管理 實習(二)	3	3
		上學期術科	田徑(一) 游泳(一) 體操(一) 網球(一) 籃球(一) 足球(一) 運動專長訓練	1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2	排球(一) 桌球(一) 舞蹈(一) 羽球(一) 運動專長訓練 武術(一)	1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2	手球(一) 棒壘球(一) 高爾夫球(一) 運動專長訓練	1 1 1 1	2 2 2 2	運動專長訓練	1	2
		下學期學科	運動生理學	3	3				運動教練與管理 實習(一)	3	3			
		下學期術科	田徑(二) 游泳(二) 體操(二) 運動專長訓練	1 1 1 1	2 2 2 2	運動專長訓練	1	2	運動專長訓練	1	2	運動專長訓練	1	2

學年 修別		第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		學分		學時			
		學分	學時	學分	學時	學分	學時	學分	學時	學分	學時	學分	學時		
系專業課程 (領域選修)	運動教練領域	上學期學科	運動員生涯規劃	3	3	運動傷害與急救	3	3	重量訓練 運動訓練理論與實務 運動心理技能訓練	3 3 3	3 3 3	高齡者活動設計與實務	3	3	
		上學期術科			田徑(三) 游泳(三) 體操(三) 跆拳道(一) 摔 跤 與 擒 拿(一)	1 1 1 1 1	2 2 2 2 2	網球(三) 排球(三) 舞蹈(三) 羽球(三) 短棒技擊(一) 瑜珈(一) 有氧舞蹈(一) 水上安全與救生(一)	1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2	籃球(三) 足球(三) 桌球(三) 手球(三) 棒壘球(三) 高爾夫球(三) 射箭(一) 國際標準舞(一) 格鬥術(一)	1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2		
		下學期學科			動作技能學習 運動心理輔導與諮商※	3 3	3 3	運動技術原理與分析 數位化運動競賽分析	3 3	3 3	幼兒活動設計與實務	3	3		
		下學期術科	網球(二) 籃球(二) 足球(二) 攀岩 極限運動	1 1 1 1 1	2 2 2 2 2	排球(二) 桌球(二) 田徑(四) 游泳(四) 體操(四) 舞蹈(二) 羽球(二) 跆拳道(二) 摔 跤 與 擒 拿(二) 武術(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	手球(二) 棒壘球(二) 高爾夫球(二) 網球(四) 排球(四) 舞蹈(四) 羽球(四) 短棒技擊(二) 瑜珈(二) 有氧舞蹈(二) 水上安全與救生(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	籃球(四) 足球(四) 桌球(四) 手球(四) 棒壘球(四) 高爾夫球(四) 射箭(二) 國際標準舞(二) 格鬥術(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2	
	上學期學科	運動員生涯規劃	3	3			健康促進 運動行銷 數位新聞採訪與寫作	3 3 3	3 3 3	營養教育 健康心理學	3 3	3 3			
	上學期術科			田徑(三) 游泳(三) 體操(三) 跆拳道(一) 摔 跤 與 擒 拿(一)	1 1 1 1 1	2 2 2 2 2	網球(三) 排球(三) 舞蹈(三) 羽球(三) 短棒技擊(一) 瑜珈(一) 有氧舞蹈(一) 水上安全與救生(一)	1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2	籃球(三) 足球(三) 桌球(三) 手球(三) 棒壘球(三) 高爾夫球(三) 射箭(一) 國際標準舞(一) 格鬥術(一)	1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2			
	下學期學科			運動復健與治療	3	3	運動與健康管理 運動競賽活動計畫與實習 運動社會學 運動大眾傳播學	3 3 3 3	3 3 3 3						
	下學期術科	籃球(二) 足球(二) 網球(二) 攀岩 極限運動	1 1 1 1 1	2 2 2 2 2	排球(二) 桌球(二) 田徑(四) 游泳(四) 體操(四) 舞蹈(二) 羽球(二) 跆拳道(二) 摔 跤 與 擒 拿(二) 武術(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	手球(二) 棒壘球(二) 高爾夫球(二) 網球(四) 排球(四) 舞蹈(四) 羽球(四) 短棒技擊(二) 瑜珈(二) 有氧舞蹈(二) 水上安全與救生(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	籃球(四) 足球(四) 桌球(四) 手球(四) 棒壘球(四) 高爾夫球(四) 射箭(二) 國際標準舞(二) 格鬥術(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2		

學年 修別	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年						
	學分	學時	學分	學時	學分	學時	學分	學時					
系專業課程 (選修)	上學期學科	運動科學導論 體育史	3 3	3 3	運動生化學	3 3	運動彩券評析 運動英語會話 運動貼紮實務 性教育	3 3 3 3	3 3 3 3	運動教育學 健身運動心理學 體能評估實務 運動日語(一) 環境衛生 體育科教學實習 (一) 公文書寫 運動裁判法	3 3 3 3 3 1 3 3	3 3 3 3 3 2 3 3	
	上學期術科												
	下學期學科	運動資料處理與軟體應用	3	3	多媒體設計與 實務 進階運動英語	3 3	3 3	障礙者運動競技 運動與健康研究 法導論 休閒運動概論 安全教育與急救 體育科教材教法 國際禮儀 運動處方	3 3 3 3 2 3 3 3	3 3 3 3 3 2 3 3	藥物教育 運動藝術概論 運動日語(二) 運動場地與設備 運動哲學 體育科教學實習 (二)	3 3 3 3 3 1 3	3 3 3 3 3 2 3
	下學期術科												
教育專業課程	請參閱本校中等學校教師師資職前教育課程等規定												

## 參、畢業條件

- 一、本系專業科目可抵教育學程選修科目(依取得教育學程修習資格當年度教育部核定之教育專業課程一覽表為主)；已抵免之選修科目，不得重覆計入畢業學分。
- 二、師培生修習教育專業課程之體育科教材教法、體育科教學實習(一)及(二)皆為本系所開設；另須修習健康專門課程至少二科。依本校教育專業課程擋修機制規定，修習體育科教材教法、體育科教學實習(一)及(二)前須先修習「教育基礎課程」及「教育方法課程」各1門。
- 三、專業生修習僅列於師培生之系定必修課程，視為選修學分。
- 四、本系最低畢業學分數：(軍訓與護理及普通體育不列入畢業學分)
  - (一)師培生 142 學分，共計需修習如下科目與學分：
    1. 校定必修：28 學分
    2. 教育學分：26 學分
    3. 系定必修：56 學分
    4. 領域選修(擇一領域至少 26 學分)：
      - a-運動教練領域：26 學分(含領域學科選修至少 12 學分，及領域術科選修至少 14 學分)
      - b-運動與健康管理領域：26 學分(含跨本校管理學院修習之學分，領域學科選修至少 15 學分，及領域術科選修至少 11 學分)
    5. 選修：6 學分
  - (二)專業生 128 學分，共計需修習如下科目與學分：
    1. 校定必修：28 學分
    2. 系定必修：47 學分
    3. 領域選修：
      - a-運動教練術科領域：26 學分(含領域學科選修至少 12 學分，及領域術科選修至少 14 學分)
      - b-運動與健康管理領域：26 學分(含跨本校管理學院修習之學分，領域學科選修至少 15 學分，及領域術科選修至少 11 學分)
 (註：擇一領域至少 26 學分)
    4. 選修：27 學分
- 五、畢業前至少取得一項 B 級運動教練證照及一項 C 級運動教練證照；或三項 C 級運動教練證照；或一項救生員證書及一項 C 級運動教練證照，且救生員資格需經教育部體育署認可之單位檢定通過。
- 六、如修習非本系課程架構之科目，須經系主任簽核同意後，方可列入本系選修之畢業學分，至多 10 學分，其中校外選課(須為本校未開課程)不得超過 6 學分。
- 七、修習本校各院系之輔系與有關學程，請依各相關單位規定辦理。
- 八、有關通識及教育學分之選課，請依原開課單位規定選課。
- 九、有關運動教練與管理實習(一)及(二)課程，請依「本系運動教練與管理實習」修課規定辦理。
- 十、學生除應修滿本系應修學分外，同時須達本系所定「外語能力」及「資訊能力」之基本要求，方具備畢業資格。詳細內容請見本校「學士學生外語能力畢業門檻實施辦法」、「資訊能力檢定畢業門檻實施辦法」及本系之規定辦理。